

## **Любите детей такими какие они есть.**

### **Советы для родителей.**

Уважаемые родители! Отправляя своего ребенка в школу, вы ожидаете от него отличных результатов в учении и поведении, и порой забываете или просто не думаете о трудностях, которые могут возникнуть у него.

Возможно, эти советы помогут вам сохранить доверительные отношения с вашими детьми.

- Будьте ребенка спокойно! Проснувшись, он должен увидеть вашу улыбку и услышать ласковый голос.
- Не торопитесь. Умение рассчитывать время – это ваша задача и если вам это плохо удастся, вины ребенка в этом нет.
- Пожелайте ребенку удачи. Не прощайтесь предупреждая: «Смотри не балуйся» или «Чтобы сегодня не было плохих отметок». Найдите для своего ребенка несколько ласковых слов.
- Забудьте фразу: «Что ты сегодня получил?». Встречая ребенка после школы, не обрушивайте на него тысячу вопросов, дайте немного расслабиться, вспомните, как вы себя чувствуете после рабочего дня.
- Не допытывайтесь! Если вы видите, что ваш ребенок огорчен и молчит, пусть успокоится и тогда расскажет все сам.
- В общении с детьми старайтесь избегать условий: «Если ты сделаешь, то ...» Порой условия становятся невыполнимыми вне зависимости от ребенка, и вы можете оказаться в очень сложной ситуации.
- Найдите хоть полчаса для общения с вашим ребенком, время, когда вы будете принадлежать только ему.
- Будьте внимательны к жалобам ребенка! Особенно на головную боль, усталость, плохое самочувствие. Чаще всего это объективные показатели переутомления.
- Старайтесь не вспоминать перед сном неприятности, не выяснять отношений, не обсуждать завтрашнюю контрольную.
- Любите своих детей такими, какие они есть! Мира Вам и семейного благополучия!

Соц. педагог Русина Светлана Алексеевна